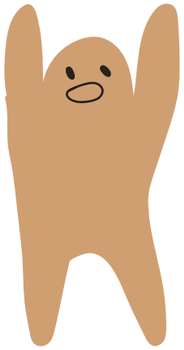
LIKESTILLINGS·
SENTERET

PROSJEKTPORTEFØLJE



VÅR VISJON ER LIKE MULIGHETER FOR ALLE.

KUNNSKAP, HOLDNINGER OG HANDLING

Likestillingssenteret er en drivkraft for likestilling i Norge. Vi er pådrivere og utviklere for at likestilling skal gjøres i praksis på arbeidsplassen, på skolen, i fritiden og på hjemmebane.

Grunntilskuddet Likestillingssenteret mottar fra Bufdir muliggjør at vi kan jobbe målrettet over tid og sikre en kontinuerlig drift.

Vi gjennomfører enkle kartlegginger, følgeevalueringer og utvikler nye prosjekt. Slik benytter vi eksisterende kunnskapsgrunnlag for å utvikle ny kunnskap, samt nye verktøy og metoder for å formidle det brede likestillingsperspektivet.

I det meste av vår virksomhet følger vi opp NOUer, nasjonale handlingsplaner, strategier og stortingsmeldinger på likestillingsfeltet. Vi formidler nasjonale råd både gjennom sosiale medier og kurs, foredrag og våre prosjekter.

Gjennom vårt brede og varierte arbeid bidrar vi med eksempler og erfaringsutveksling på praktisk likestillingsarbeid innenfor mange ulike bransjer og yrker.

KORT OM OSS

- Likestillingssenteret er et tverrfaglig kompetansesenter med likestilling som fagområde. Vår visjon er like muligheter for alle og vår målsetting er å bidra til et mer inkluderende og likestilt samfunn.
- Målsettingen er knyttet opp mot et bredt likestillingsbegrep som inkluderer alle diskrimineringsgrunnlag; kjønn, kjønnsidentitet, kjønnsuttrykk, etnisitet, livssyn, alder, seksuell orientering og nedsatt funksjonsevne.
- Våre fire temaområder er oppvekstmiljø, samfunnsdeltakelse, arbeidsliv og likeverdige offentlige tjenester.

OPPVEKSTMILJØ

MÅL: Barn og unge har en trygg oppvekst og kan være den de er.

Barn og unges oppvekstvilkår er et viktig innsatsområde for å skape et mer likestilt samfunn.

Reproduksjon av stereotype kjønnsroller starter allerede før barnet er født og fortsetter gjennom hele oppveksten.

Trange normer preger unges oppvekstmiljø som begrenser deres muligheter og yrkesvalg. For å hindre at vi ubevisst bidrar til å opprettholde tradisjonelle forventninger til kjønn må ansatte i utdanningssystemet ha kunnskap om kjønn, kjønnsroller og kjønnsidentitet.

En forutsetning for en god barndom og trygg ungdomstid er frihet fra vold, overgrep og seksuell trakassering.

Ungdom med nedsatt funksjonsevne møter mange barrierer i utdanningsløpet. Tilrettelegging og ikke-diskriminerende holdninger er avgjørende for at flere skal velge høyere utdanning.

DELMÅL

- Ansatte innen oppvekstfeltet har gjennomført et normbevisst kompetanseløft.
- Ansatte i skole og barnehage er i stand til å avdekke vold og overgrep.
- Lærere i Innlandet har kunnskap til å gjenkjenne og forebygge diskriminering og rasisme i skolen.

PROSJEKTER

- **STØRRE MANGFOLD – FRIERE VALG.** Bidra til mindre kjønnsdelte utdanningsvalg og arbeidsmarked, gjennom normbevisst kompetanseheving blant karriereveiledere. Nettressurs er åpen og tilgjengelig for alle. Midler fra Bufdir.

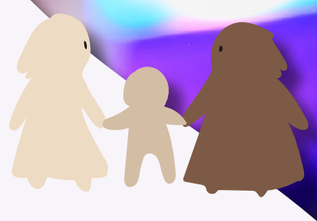
- **VÅG Å SE – VÅG Å HANDLE.** Kurs om vold og overgrep mot barn og unge, sammen med krisesentrene. Midler fra Sekreteriatet for konfliktrådene.

- **KROPP OG SELVFØLELSE.** Kompetanseløft for lærere om kroppspress, selvfølelse og livsmestring knyttet til det tverrfaglige temaet folkehelse og livsmestring i læreplanen. Midler fra Bufdir.

- **BEVISSTE UTDANNINGSVALG.** Kurs for rådgivere i skolen om utdanningsvalg og det kjønnsdelte arbeidsmarkedet. Midler fra Bufdir.

- **TRYGGE GAMINGROM.** Innhente informasjon fra spillmiljøet for å avdekke diskriminerende praksis og hvordan normbevissthet kan bidra til et mer inkluderende spillmiljø. Midler fra Bufdir.

- **BARNEHAGEKURS.** Vi holder tilpassede kurs for å fremme inkluderende praksis, normbevissthet og likestilling.



SAMFUNNSDELTAKELSE

MÅL: *Representasjon og deltakelse fra alle grupper i samfunnet.*

Likestilling er en menneskerettighet og en demokratisk grunnverdi. Alle skal ha like muligheter til samfunnsdeltakelse og til å leve et godt liv.

Alle offentlige myndigheter og virksomheter skal jobbe aktivt, målrettet og planmessig for å fremme likestilling og hindre diskriminering. Vi bistår virksomheter med å inkludere et likestillingsperspektiv i samfunnsplanleggingen, øvrige planer, utredninger, strategier og statistikk. Vi jobber for at politiske organer skal speile mangfoldet i befolkningen.

Hindringer for et likestilt samfunn er både synlige og usynlige i form av holdninger, fordommer og strukturer. Vi må alle bli mer bevisste og jobbe for å motvirke barrierer.

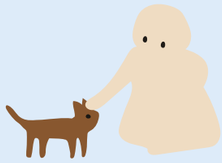
DELMÅL

- Befolkningen og myndighetene har kunnskap om praktisk likestillingsarbeid.
- Kropp er et selvstendig diskrimineringsgrunnlag i likestillings- og diskrimineringsloven.
- Politikere har kunnskap om kjønnsbarrierer i politikken.

PSST! VI JOBBER FOR AT KROPP SKAL BLI ET EGET DISKRIMINERINGS-GRUNNLAG.

PROSJEKTER

- DIALOGMØTER MOT RASISME. Kurs og workshop for lærere, lærerstudenter og foresatte om rasisme og antirasisme i skolen.
- MOTSTÅ HERSKETEKNIKKER. Kurs om hersketeknikker og hvordan vi kan motvirke dem.
- SAMFUNNSENGASJEMENT. Vi deltar i aktuelle debatter gjennom kronikker, nyhetsoppslag, høringer, sosiale medier og arrangementer. Faste arrangementer er 8. mars og Pride.
- HVOR GÅR GRENSA? Undervisningsopplegg for elever i videregående skole om seksuell trakassering, normer og grensesetting.



PSST! ALLE ARBEIDSGIVERE SKAL JOBBE FOR Å FREMME LIKESTILLING OG HINDRE DISKRIMINERING.

ARBEIDSLIV

MÅL: *Et likestilt og mangfoldig arbeidsliv er et godt arbeidsliv.*

Likestilling i arbeidslivet handler om at alle kjønn, uavhengig av bakgrunn, skal ha like muligheter og rettigheter i arbeidslivet.

Norge har et av de mest kjønnsdelte arbeidsmarkedene i Europa, noe som er begrensende for hvordan vi kan benytte alles ressurser og talenter fullt ut. Det er nødvendig å etablere en kultur for likestilling som bidrar til å fremme et mer inkluderende arbeidsmiljø.

Både arbeidsgivere, ansatte og tillitsvalgte må ha kunnskap om strukturer som hindrer reell likestilling på arbeidsplassen.

DELMÅL

- Arbeidsgivere har kunnskap og verktøy til å jobbe systematisk og målrettet med likestilling.
- Kommunene i Innlandet har en godkjent årsmelding i henhold til aktivitets- og redegjørelsesplikten.

PROSJEKTER

- LIKESTILT ARBEIDSLIV. Vi er sertifisør i Likestilt arbeidsliv, en sertifiseringsordning for likestilling i arbeidslivet. Driftes av Agder fylkeskommune.
- HMX. Kurs som hjelper din arbeidsplass med å forebygge seksuell trakassering. Et samarbeid med de andre likestillingssentrene.
- LIKESTILLING I ARBEIDSLIVET. Foredrag og veiledning inn mot arbeidsgivere. Formidling av arbeids- og redegjørelsesplikten.
- DOKUMENTANALYSE. Undersøker om likestillingsperspektivet er ivaretatt i for eksempel styringsdokumenter eller årsberetninger.

LIKEVERDIGE TJENESTER

MÅL. Alle har tilgang til gode og likeverdige offentlige tjenester.

Likeverdige offentlige tjenester innebærer tilrettelegging og tilpassing som tar hensyn til at vi mennesker er forskjellige og har ulike behov. Likestilling kan derfor innebære forskjellsbehandling.

Tjenesteytere må reflektere over hvordan de møter enkeltmennesker. Holdninger, normer og fordommer kan føre med seg stereotype oppfatninger av ulike grupper av befolkningen.

Gjennom kompetanseheving, kartlegging og refleksjon kan Likestillingssenteret bidra til å sikre at tjenestene blir av god kvalitet, er treffsikre, effektive og likeverdige.

Vi arbeider målrettet for å bidra til kunnskap om oppfølgingen av menneskerettighetskonvensjonen for mennesker med nedsatt funksjonsevne (CRPD) i norsk lovverk og i praksis.

DELMÅL

- Myndighetene har kunnskap om nødvendigheten av en nasjonal likestillingsstrategi.
- Kommunaltjenester for mennesker med utviklingshemming benytter VIP voldsforebygging.

PROSJEKTER

• RAGNHILD KAATA–KONFERANSEN. En konferanse avholdt i 2023 om holdninger og handlinger for et inkluderende fellesskap i skolen. Målgruppa var lærere og andre som jobber med tilrettelegging.

• KJÆRESTEBOKA. En bildebok om hva det vil si å være kjærester og hva kjærester gjør sammen. Til bruk av helsepersonell som jobber med personer med intellektuell funksjonsnedsettelse. Midler fra Helsedirektoratet.

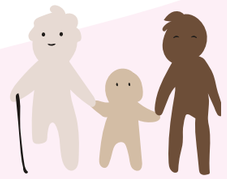
• ELDRE OG SEKSUELL HELSE. I samarbeid med Likestillingssenteret KUN, Sex & politikk og FRI har vi utviklet fagdager, veiledere og e-læringsverktøy om seksuell helse for eldre voksne. Primært rettet mot helsevesenet. Midler fra Helsedirektoratet.

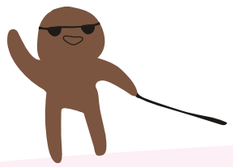
• TVÅS. Trenger vi å snakke om det? Et kompetansehevende kurs i sekseull helse for helse- og sosialfaglig personell. På oppdrag fra Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester Hedmark.

• VIP VOLDSFOREBYGGING. VIP (Viktig Interessant Person) er et voldsforebyggende program for personer med intellektuell funksjonsnedsettelse i samarbeid med Nok. Hamar. Vi utdannner VIP-instruktører i kommuner i hele landet, kombinert med veiledning. Midler fra Bufdir.

• FAGDAG VIP VOLDSFORE–BYGGING. Ansatte i tjenester for mennesker med intellektuell funksjonsnedsettelse må ha kunnskap og trygghet til å snakke om følelser og seksualitet. Denne fagdagen gir kompetanseheving om kjønn, normer, seksualitet og grensesetting. Midler fra Helsedirektoratet.

PSST! VÅRT MÅL ER AT VIP VOLDSFOREBYGGING SKAL BLI EN NASJONAL ORDNING.





NETTSKOLEN

KOMPETANSEHEVING. Et utvalg av kursene som er tilgjengelig i nettskolen.

- ARP. Et nettkurs om arbeids- og redegjørelsesplikten (ARP) for arbeidsgivere. Vi bidrar også inn i arbeidet til Bufdir med å samle kunnskap og utvikle veileder på ARP.

- REKRUTTERING. «God rektruttering er likestilt rekruttering» er et nettkurs om hvordan rekrutteringsprosesser kan gjøres mest mulig likestilt.

- KJØNNSDELTE HJELPEMIDLER. Nettkurset er basert på studien ved samme navn som ble publisert av Likestillingssenteret i 2019. Målgruppen for kurset er hjelpemiddelformidlere i NAV, kommuner og spesialisthelsetjenesten.

- BEVISSTE UTDANNINGSVALG. Et kurs for rådgivere og lærere i ungdomsskolen. Tema er kjønnsdelte utdanningsvalg og hvordan inspirere ungdom til å ta utradisjonelle valg. Som en del av kurset har vi nettkurs tilpasset alle trinn på ungdomsskolen som kan brukes i undervisningen.

- NORMER – MIKROKURS. Et introduksjonskurs om de viktigste normene som kan føre til diskriminering i samfunnet.

- VÅG Å SE – VÅG Å HANDLE. Et kurs om hvordan ansatte skal oppdage vold og overgrep mot barn og unge samt hjelpe barn som er eller har blitt utsatt for vold og overgrep.

GÅ TIL LEARN.DIDAC.NO/LIKESTILLINGSSENTERET ELLER SCAN QR-KODEN:

PSST! ALLE KURS I NETTSKOLEN ER GRATIS OG ÅPNE FOR ALLE.

KARTLEGGINGER, STUDIER OG UNDERSØKELSER

- HVA NÅ? En kartlegging av ungdoms forestillinger om likestilling i dag og i framtida. Midler fra Bufdir.

- KORONAUNDERSØKELSEN. To undersøkelser om hvem som gjorde hva i hjemmet i «koronatida».

- DOBBEL TABU. Kunnskapsinnhenting om voldserfaringer til unge skeive og unge med kjønnsinkongruens. Målet er å forebygge og stoppe vold og overgrep, og finne tiltak for god oppfølging i hjelpetjenestene. Midler fra Stiftelsen Dam.

- MØTER TIL BESVÆR. Kartlegging av politisk møtevirksomhet og godtgjørelser, for å se nærmere på kvinneandel og folkevalgte med barn under 12 år i kommunene. Midler fra Bufdir.

KORTSTOKK

Likestillingssenterets kortstokk ble utgitt i 2023. Denne er designet av produktdesignstudenter ved OsloMet i samarbeid med Likestillingssenteret. Det er i dette arbeidet de mangfoldige «blobbene» ble utarbeidet.

Kortstokkens fire slag er tilegnet fire diskrimineringsgrunnlag ved å synliggjøre brudd med normene for funksjon, etnisitet, seksualitet og kjønn.

Bildekortene og jokerne presenter-er ulike personer som har betydd mye for likestilling i Norge, både historisk og i dag. Tallkortene er en hyllest til de av oss som bryter med normer i hverdagen.

Sammen med kortstokken følger et lite hefte, hvor alle presenteres med en kort biografi.

LIKESTILLINGS SENTERET

1983-2023 | 40 år i likestillingens tjeneste

Likestillingssenteret
Parkgata 12,
2317 Hamar

post@lss.no
62 54 74 60

likestillingssenteret.no
@likestillingssenteret

© 2023