





VIP (VIKTIG INTERESSANT PERSON)

VOLDSFOREBYGGENDE PROGRAM FOR RISIKOUTSATTE GRUPPER

Alle har rett til en trygg seksualitet fri for vold, tvang og overgrep uansett funksjonsevne. VIP-programmet er et voldsforebyggende program som skal gi personer med intellektuell funksjonsnedsettelse bedre evne til å forstå egne følelser, evne til å sette grenser og forstå hva som er vold og overgrep.

VIP-programmet er utviklet i Sverige og driftes i dag av Eskilstuna kommune. Likestillingssenteret og Nok. Hamar har fått rettighetene til å overføre VIP-programmet til Norge og startet opp arbeidet i 2018. Vi er nå i gang med å utdanne og implementere VIP i 14 kommuner. VIP-instruktørutdanning planlegges utvidet i årene som kommer!

VIP-kommuner:

- | | | |
|--------------|----------------|------------|
| ✓ Hamar | ✓ Kongsvinger | ✓ Nesodden |
| ✓ Ringsaker | ✓ Eidskog | ✓ Rælingen |
| ✓ Sør-Odal | ✓ Kristiansund | ✓ Nittedal |
| ✓ Lillestrøm | ✓ Kristiansand | ✓ Asker |
| ✓ Arendal | ✓ Lørenskog | |

Målsetting med programmet

Målet er å gi mennesker med intellektuell funksjonsnedsettelse kunnskap og trygghet til å sette grenser for seg selv, forstå egne og andres følelser og ikke minst forstå hva som er vold



Hva er VIP?

VIP-programmet består av 12 moduler som tar opp temaene følelser, grensesetting, vold og overgrep. Hver modul varer i to timer og deltakerne møtes en gang i uken over 12 uker.

Modulene er satt sammen av mange praktiske øvelser og små kunnskapsbolker som skal utfordre og styrke kunnskapen hos deltakerne.

VIP-programmet gjennomføres av ansatte i kommunene som har gjennomført instruktørutdanningen for VIP hos Likestillingscenteret og Nok. Hamar. VIP-voldsforebygging egner seg også til å jobbe forebyggende med andre risikoutsatte grupper.

Innhold:

TEMA

- **Introduksjon**
- **Følelser**
- **Forsvar**
 - **Vold**
 - **Valg**
 - **Jeg**

REPETISJON

- Forandringer og avslutning
- Skyld og skam
- Kommunikasjon
- Makt og maktesløshet
- Verdier
- Grenser og sikkerhet

Kontaktinformasjon:

www.likestillingscenteret.no

Annette Solberg, epost: annette@lss.no, tlf: 406 48 915

Frøydis Sund, e-post: fs@lss.no, tlf: 959 28 479

Likestillingscenteret

Likestillingscenteret er et tverrfaglig kompetansesenter med likestilling som fagområde. Senterets målsetting er å bidra til et inkluderende og rettferdig samfunn med like muligheter for alle. Likestillingscenteret har en aktiv informasjons- og pådriverrolle og er en drivkraft for økt likestilling lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt.

Senteret tilbyr kompetanseheving på kjønn og likestilling samt utviklingsarbeid tuftet på forskningsbasert likestillingskunnskap til offentlige myndigheter, frivillige organisasjoner og privat næringsliv. Arbeidsmetodene er kurs og konferanser, utviklingsnettverk, prosessveiledning, mentoring, kartlegging, forskning og utredning.