



**HVOR GÅR GRENSA?**  
WORKSHOP OM SEX, GRENSER OG  
SAMTYKKE FOR UNGDOM

LS INFO 4/2020



Kan man bli straffet for å sende nakenbilder? Hvordan viser du at du vil eller ikke vil ha sex? Finnes det ulike forventninger til jenter og til gutter når det kommer til sex?

Dette og mye annet snakker vi om i workshop om samtykke og grensesetting for ungdom. Ved hjelp av diskusjonsspørsmål, øvelser, videoklipp og foredrag snakker vi om samtykke, grenser, sex, mangfold, kjønnsroller, seksuell trakassering, sosiale medier, og hva lovverket sier. Workshopen er et viktig tilskudd til skolens seksualitetsundervisning.

### **Målsetting med kurset**

Formålet med workshopen er at ungdom skal få mer kunnskap og økt bevissthet om samtykke og om egne og andres grenser, for å sikre en mest mulig trygg og fin seksualitet i ungdoms- og russetiden.

### **Målgruppe**

Elever i ungdoms- og videregående skole, eller ungdomsgrupper i tilsvarende alder. Vi alderstilpasser undervisningen.

*Det var mye interessante poenger og det var kult og lærerikt å være med på workshopen. Vi fikk være med på spørsmål. For de som ikke kan så mye om dette tema tror jeg det er veldig enkelt og greit å få med seg det du forklarte.*

Elev i vgs

*Veldig bra og satte ord på alt jeg lurte på.  
Får fram viktige poeng.*

Elev i vgs



## Ungdommene får kunnskap om

- Mangfoldig seksualitet
- Samtykke, likeverd og kommunikasjon  
Hvordan gis og fås samtykke? Hva er ikke samtykke?
- Ja betyr ja – et fravær av nei betyr ikke nødvendigvis ja
- Gjensidighet og entusiastisk samtykke
- Hva er mine grenser? Hvor går andres grenser?
- Hva er seksuell trakassering?
- Normer knyttet til kjønn og forventinger til jenters og gutters seksualitet
- Sex og sosiale medier – hva er lovlig og ulovlig?

Ungdommenes egne refleksjoner er en viktig del av undervisningen, og vi benytter diskusjonsspørsmål, mentimeter-oppgaver, gruppeøvelser, filmklipp og caser for å skape deltakelse.

Undervisningens innhold og varighet kan tilpasses etter ønske. Vi anbefaler å sette av minimum to timer.

*«Jeg synes foredraget er svært godt, variert og fengende. De ulike temaene ble presentert på en åpen og direkte måte uten å virke kunstig eller støtende.»*

Helsesykepleier

### **Kontaktinformasjon:**

[www.likestillingssenteret.no](http://www.likestillingssenteret.no)

Lars Kolberg, epost: [lars@lss.no](mailto:lars@lss.no), tlf: 476 83 439

## Likestillingscenteret

Likestillingscenteret er et tverrfaglig kompetansesenter med likestilling som fagområde. Senterets målsetting er å bidra til et inkluderende og rettferdig samfunn med like muligheter for alle. Likestillingscenteret har en aktiv informasjons- og pådriverrolle og er en drivkraft for økt likestilling lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt.

Senteret tilbyr kompetanseheving på kjønn og likestilling samt utviklingsarbeid tuftet på forskningsbasert likestillingskunnskap til offentlige myndigheter, frivillige organisasjoner og privat næringsliv. Arbeidsmetodene er kurs og konferanser, utviklingsnettverk, prosessveiledning, mentoring, kartlegging, forskning og utredning.