



**KURSTILBUD:
TRYGG I EGET UTTRYKK
- JENTER, GUTTER OG ALLE ANDRE**

LS INFO 4/2018

TRYGG I EGET UTTRYKK

Kurset vi har utviklet gir innspill og ideer til hva barnehagen kan gjøre for å gi rom for ulike kjønnsuttrykk slik at barna utvikler en trygg identitet og god psykisk helse.



Målsetting med kurset

Kurset handler om å skape et åpent og inkluderende læringsmiljø med respekt for forskjellighet. Målet er å gi barna flere muligheter og fremme stolthet over egen kropp og identitet.

Målgruppe

Ansatte i barnehager

«Dette er et viktig tema»
«Lett å relatere til egen jobb»
Tidligere kursdeltakere

Bakgrunn

I den nye rammeplanen står det at barnehagen skal fremme likestilling uavhengig av kjønn, seksuell orientering, kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk.

Rapporten *Hvem skal trøste Knøttet – Hvem kan endre mønsteret?* (NIFU 2014) avdekker at stereotyper knyttet til kjønn opprettholdes i barnehager. Dessuten forsterkes stereotypene gjennom en stadig mer omfattende kommersialisering av barndommen. Nåløyet for «å passe inn» blir stadig trangere.

Det er tid for å skape et raust og inkluderende Norge som respekterer alle former for legning og kjønnsidentitet.

JENTER, GUTTER OG ALLE ANDRE

Kursinnhold

På kurset får du kunnskap om hvordan du kan gi alle barn rom for forskjellighet innenfor og på tvers av kjønns kategorier.

Vi tar opp følgende tema:

- **Kjønn, mangfold og normer**
Hva er kjønn, kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk?
I en verden av lyseblå og rosa, hvilke muligheter gir vi våre barn?
Hva skjer med barn som opplever at de «må passe inn» eller «ikke passer inn»?
- **Ulike familieformer**
Heteronormen – hva er det?
Ken og Barbie = sant og Ken og Batman = sant
- **Kropp, selvfølelse og helse**
Forebygging av overgrep
- **Lovverk**
- **Hva kan barnehagen gjøre for å gi rom for forskjellighet?**
Kunnskap om metoder for refleksjon og eksempler fra barnehager

Vi legger opp til et variert kurs med forelesning, filmer, diskusjoner og øvelser som utfordrer tankesett, verdier og holdninger.

Kurset er utviklet med støttet av HelseDirektoratet.

«Et flott kurs som ga rom for refleksjon. Rørende og tankevekkende, til refleksjon»
Tidligere kursdeltaker

Kursholdere og kontaktinformasjon:

Kurset holdes av Likestillings senteret og Stensveen ressurs senter

Nina Johannesen, Likestillings senteret, epost: nina@lss.no, tlf: 934 68 451
Marion Arntzen, Stensveen ressurs senter

Stensveen Ressurssenter

Stensveen Ressurssenter arbeider for å hjelpe mennesker med sin kjønnsidentitetstematikk gjennom en vanskelig overgangsfase i livet og bedre deres livssituasjon. Senteret jobber for kjønns mangfold, likeverd og alle menneskers rett til å definere seg selv. Stensveen Ressurssenter bidrar til et mer mangfoldig, inkluderende og tolerant samfunn.

Likestillingscenteret

Likestillingscenteret er et tverrfaglig kompetansesenter med likestilling som fagområde. Senterets målsetting er å bidra til et inkluderende og rettferdig samfunn med like muligheter for alle.

Senteret tilbyr kompetanseheving på kjønn og likestilling samt utviklingsarbeid tuftet på forskningsbasert likestillingskunnskap. Senteret tilbyr blant annet flere kurs og foredrag for ansatte i barnehager. Målet er å fremme like muligheter for alle kjønn og utvide barnas handlingsrom.