

VEIEN TIL GODE

MENTORPROGRAM

OPPLÆRINGSMODULER FOR MENTOR OG ADEPT

 LIKESTILLINGS-
SENTERET


INTERREG
SVERIGE-NORGE


EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska regionala
utvecklingsfonden

VEIEN TIL SUKSESSFULLE

MENTORRELASJONER

For å få suksessfulle mentorrelasjoner er det en forutsetning at deltagerne har god forståelse av hva det innebære å være, eller å ha, en mentor. Likestillingscenteret har utarbeidet et kursopplegg med 5 kursmoduler for både mentorer og adepter. Mentorene har en viktig oppgave og må være godt forberedt – kursmodulene bidrar til at mentorene øker sin kompetanse og forståelse av å være mentor.

Alle modulene inneholder faglig påfyll, erfaringsutveksling, refleksjonsøvelser og Mentor+Spillet. Mentor+Spillet er et involverende og pedagogisk verktøy som gir et godt grunnlag for refleksjon og diskusjon om hva det innebærer å være deltager i et mentorprogram. Likestillingscenteret har de eneste sertifiserte prosessveilederne i Norge som tilbyr Mentor+Spillet.

Vi skreddersyr kursmodulene etter type mentorprogram og målgruppe.



KURSMODUL 1

FORBEREDELSESFASEN

Formål: Bevisstgjøre mentor om hva det innebærer å være mentor.

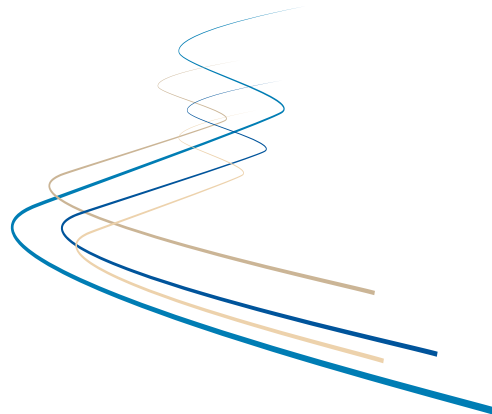
Modulen bør gjennomføres før programoppstart, men kan også gjennomføres når programmet er igangsatt. Mentorene kan ha påtatt seg mentorrollen allerede, eller det kan være informasjon til potensielle mentorer før de har forpliktet seg.

Målgruppe: Mentorer

Varighet: 2 timer

Innhold:

- Mentorskapets historie og utvikling
- Hva det vil si å være mentor – forventninger og ansvar
- Gangen i et mentorprogram
- Gjennomgang av mentors mange roller



KURSMODUL 2

OPPSTARTSFASEN

Formål: Avklare forventinger om å være, eller ha, en mentor.

Modulen bør gjennomføres ved oppstart av mentorprogrammet, gjerne rett etter matching. Mentorparene kan ha møttes, men det er ingen forutsetning. Kursmodulen kan også benyttes som en *Kick-off*.

Målgruppe: Mentorer og adepter

Varighet: 3 timer

Innhold: Den første delen av kursmodulen vil gjennomføres med mentorene og adeptene hver for seg. I fellesdelen vil aktivitetene bygge opp om å bli kjent og skape trygge rammer for mentorprogrammet.

Mentorer

- Makt og innflytelse i mentorrollen
- Ulike læringsprosesser
- Forventningsavklaring
- Suksessfaktorer for en mentorrelasjon

Adepter

- Hva innebærer det å ha en mentor?
- Rolleforståelse
- Forventningsavklaring
- Suksessfaktorer for en mentorrelasjon

KURSMODUL 3

GJENNOMFØRINGSFASEN

Formål: Skape best mulig grunnlag for læring.

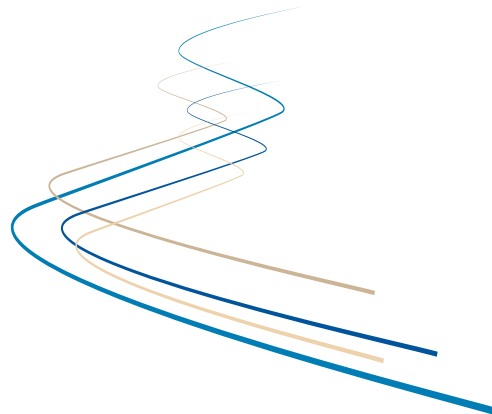
Modulen bør gjennomføres etter at mentor og adept har møttes noen ganger.

Målgruppe: Mentorer

Varighet: 2 timer

Innhold:

- Å skape en god samtale
- Ulike verktøy mentor kan benytte
- Trening i mentorrollen
- Erfaringsutveksling



KURSMODUL 4

MIDTVEISEVALUERING

Formål: Reflektere over hvordan mentorrelasjonene har fungert så langt og planlegge veien videre.

Modulen bør gjennomføres halvveis i mentorprogrammet slik at det er tid for en eventuell kursendring.

Målgruppe: Mentorer og adepter

Varighet: 2 timer

Innhold: Den første delen av kursmodulen vil gjennomføres med mentorene og adeptene hver for seg. I felles delen skal mentor og adept dele sine refleksjoner med hverandre og planlegge veien videre.

Mentorer

- Erfaringsutveksling
- Kartlegge hvilke roller mentor har benyttet
- Utfordre mentors rollebruk

Adepter

- Mentors mange roller
- Hvilke roller har din mentor benyttet?
- Hva ønsker du mer av?

KURSMODUL 5

EVALUERING AV MENTORROLLEN

Formål: Reflektere over hva mentorene har lært gjennom mentorskapet og utforske hvordan kompetansen kan videreutvikles.

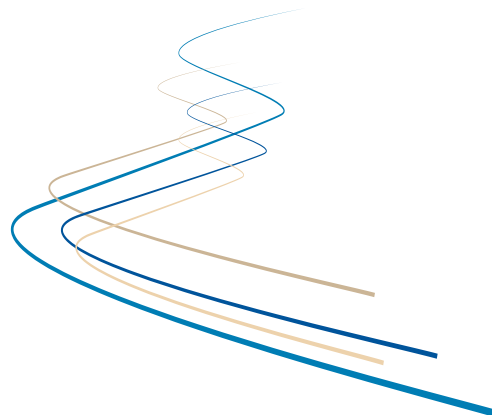
Modulen bør gjennomføres i slutfasen eller etter endt mentorrelasjon som en oppsummering av mentorskapet.

Målgruppe: Mentorere

Varighet: 1 time

Innhold:

- Erfaringsutveksling
- Refleksjon over egen komfort- og kompetansenivå
- Personlig og faglig utvikling



PRISER

Modulene kan benyttes enkeltvis eller som en totalpakke (ved totalpakke gis 10% rabatt).

Kursmodul	Målgruppe	Varighet	Pris
Modul 1 Forberedelsesfasen	Mentorer	2 timer	8.000,-
Modul 2 Oppstartsfasen	Mentorer og adepter	3 timer*	15.000,-
Modul 3 Gjennomføringsfasen	Mentorer	2 timer	8.000,-
Modul 4 Midtveisevaluering	Mentorer og adepter	2 timer*	12.000,-
Modul 5 Evaluering av mentorrollen	Mentorer	1 time	4.000,-
Totalt			47.000,-

* Kursmodulene hvor både mentor og adept er samlet gjennomføres med to prosessveiledere.

Prisen inkluderer:

- Prosessveiledere til forberedelser og gjennomføring
- Materiell
- Generell veiledning i mentorprogram

Reise- og eventuelle overnattingskostnader kommer i tillegg.

Kontaktinformasjon:

Goro Ree-Lindstad

e-post: grl@likestillingscenteret.no

tlf.: 970 68 122

Elin Kjeldstadli Hatlestad

e-post: ekh@likestillingscenteret.no

tlf.: 920 39 893